

# Percepciones de los responsables de la nutrición sobre el tema ambiental

Marcelo Eliseu Sipioni<sup>1</sup>, Maria Angélica Carvalho Andrade<sup>2</sup>

1. Universidade Vila Velha, Vila Velha/ES, Brasil. 2. Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória/ES, Brasil.

## Resumen

Este artículo tiene como objetivo describir y analizar las percepciones de los responsables en el campo de la nutrición en Brasil sobre los desafíos y perspectivas de la participación calificada de la nutrición en la cuestión ambiental. Se utilizó un enfoque cualitativo, con recolección de datos mediante entrevistas semiestructuradas y análisis temático. Los resultados revelan que, aunque el tema ambiental no se presenta objetivamente como un desafío prioritario para la nutrición, los responsables entrevistados reportaron una gran preocupación por el tema y surgieron una reorientación de los sistemas alimentarios, principales impulsores del cambio climático, y también expresaron una necesidad urgente de orientar el tema ambiental en los debates sobre la nutrición en Brasil, especialmente en los espacios de formación.

**Palabras clave:** Cambio climático. Sistema alimentario. Ciencias de la nutrición.

## Resumo

### Percepções de lideranças da nutrição sobre a questão ambiental

Este artigo tem por objetivo descrever e analisar as percepções de lideranças do campo da nutrição no Brasil acerca dos desafios e perspectivas do envolvimento qualificado da nutrição na temática ambiental. Foi utilizada abordagem qualitativa, com coleta de dados por meio de entrevista semiestruturada e análise temática. De acordo com os resultados, apesar de a questão ambiental não se apresentar objetivamente como desafio prioritário para a nutrição, as lideranças entrevistadas demonstram grande preocupação com a temática e sugerem reorientação dos sistemas alimentares, grandes impulsionadores das mudanças climáticas, além de expressar urgente necessidade de pautar a questão ambiental nos debates da nutrição no Brasil, especialmente em espaços de formação.

**Palavras-chave:** Mudança climática. Sistema alimentar. Ciências da Nutrição.

## Abstract

### Perspectives of nutrition leaders on environmental issues

This article aims to describe and analyze the perceptions of leaders in the field of nutrition in Brazil regarding the challenges and prospects of meaningful engagement with environmental issues. A qualitative approach was used, with data collected via semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis. According to the results, although environmental issues are not explicitly identified as a top priority for nutrition, the leaders interviewed expressed deep concern with the topic and suggested a reorientation of food systems, major drivers of climate change. They also emphasized the urgent need to incorporate environmental issues into nutrition-related discussions in Brazil, particularly in training and educational settings.

**Keywords:** Climate change. Food system. Nutritional sciences.

La nutrición como campo de conocimientos y prácticas surgió en Brasil en la primera mitad del siglo XX, especialmente durante el Estado Novo (1937-1945). En 1939, se creó el primer curso de dietética en el Instituto de Higiene, donde hoy funciona el curso de nutrición de la Faculdade de Saúde Pública de la Universidade de São Paulo<sup>1</sup>, iniciando un proceso de expansión que alcanzó su auge en la década de 1990 y continuó en la década del 2000, período en el que el número de cursos de grado en nutrición creció vertiginosamente, lo que promovió un aumento exponencial del número de nutricionistas en el país. Según datos del Consejo Federal de Nutrición<sup>2</sup>, en febrero del 2024 había casi 195.000 profesionales inscritos en el territorio nacional.

El campo científico de la nutrición siempre ha estado permeado por disputas epistemológicas propias del campo de la salud y ha guiado el surgimiento de las diversas áreas de actividad del nutricionista en el país. Inicialmente, una vertiente biológica o clínico-fisiológica dio lugar a los campos de práctica de la nutrición clínica y de la nutrición básica y experimental. A su vez, la perspectiva social fomentó el surgimiento de la alimentación colectiva y de la nutrición en la salud pública<sup>1</sup>.

En el 2002, poco más de sesenta años después de que surgiera la profesión en Brasil, Vasconcelos<sup>1</sup> ya discutía la emergencia de movimientos que buscaban sacar a la luz de los debates nuevos paradigmas de comprensión de la relación entre el ser humano y la naturaleza, especialmente el movimiento ecológico. Según el autor, en el interior de estos movimientos *se espera poder establecer las perspectivas inmediatas y mediatas de esta práctica profesional*<sup>1</sup>, en referencia a la nutrición.

Veinte años después, las expectativas del autor no podrían encontrar ecos tan incisivos como los que hoy se afirman. En la actualidad, la ofensiva humana contra la naturaleza resulta en impactos ambientales cada vez más severos, que justifican la teoría del Antropoceno, según la cual vivimos en una época en la que la acción humana se presenta como la principal fuerza geológica sobre el planeta y que plantea dudas acerca de la permanencia de la vida en la Tierra<sup>3,4</sup>. En este contexto, se requieren nuevas posiciones de la humanidad para mitigar las predicciones pesimistas para un futuro relativamente cercano<sup>5,6</sup>. A la nutrición corresponde reflexionar sobre su impacto en este amplio debate para unir fuerzas con otros campos de prácticas y conocimientos en la actual emergencia climática.

La relación más objetiva entre la nutrición y las cuestiones ambientales se puede observar en su implicación en las dinámicas de los sistemas alimentarios<sup>7</sup>, responsables de una parte considerable del cambio climático y de la pérdida de biodiversidad. La lógica depredadora de la concepción hegemónica del sistema alimentario contribuye a la llamada *sindemia global*, caracterizada por la sinergia entre pandemias de desnutrición, obesidad y cambio climático<sup>8</sup>, lo que evidencia que las principales manifestaciones de inseguridad alimentaria a nivel mundial están estrechamente relacionadas con la injusticia climática y, por lo tanto, merecen la debida atención por parte de la nutrición.

La contribución de los sistemas alimentarios en el contexto del Antropoceno se debe al uso irresponsable de técnicas depredadoras, especialmente en la producción de alimentos, que someten a la naturaleza a intereses meramente económicos<sup>9</sup>, desde una perspectiva ética utilitarista y antropocéntrica<sup>10</sup>. Diversas orientaciones éticas contraantropocéntricas, en distintos campos de prácticas y conocimientos, han buscado dirigir acciones que reconozcan al ser humano como parte constituyente de la naturaleza, que la eximan de la valoración utilitaria y le deleguen valor en sí misma<sup>6,10,11</sup>.

Entre dichas directrices, en el contexto de la necesaria crítica al sistema alimentario hegemónico, resulta relevante la propuesta ética desarrollada por Jonas<sup>11</sup>, el principio de responsabilidad. Según el filósofo, la técnica moderna se presenta actualmente como la principal acción humana carente de restricciones éticas: se requiere una evaluación extrema de la precaución en el presente para que los posibles efectos negativos de su uso en el futuro no pongan en riesgo la autenticidad de la vida en nombre de un aparente beneficio en el presente<sup>11</sup>.

A pesar de ser un campo atento y dispuesto a insertarse de forma calificada en los debates sobre nuevas y necesarias configuraciones de los sistemas alimentarios<sup>12-14</sup>, no se puede ignorar el predominio secular del reduccionismo biomédico en el campo de la nutrición, denominado por Scrinis<sup>15</sup> *nutricionismo*. El *nutricionismo* ha sido señalado como una ideología y paradigma que reduce el alimento y la alimentación a sus características nutricionales y trae consigo varias consecuencias negativas para la sociedad en su conjunto y para la práctica profesional en este campo<sup>15</sup>. Entre ellas destaca la alienación del nutricionista de las diversas dimensiones de los sistemas alimentarios, que, por tanto, valora solo la dimensión del

consumo e ignora las inevitables conexiones entre su práctica, que busca promover una alimentación sana y adecuada desde una perspectiva más amplia, y las demás dimensiones, especialmente las relacionadas con la producción de alimentos, más claramente responsable de la destrucción del medio ambiente.

Considerando la inevitable implicación de la nutrición y la consecuente postura crítica que esta demanda respecto a su responsabilidad en el contexto ambiental contemporáneo, este trabajo tiene como objetivo identificar y reflexionar sobre las percepciones de los líderes nacionales de nutrición respecto a los desafíos y perspectivas de la inserción de este campo de conocimientos y prácticas en la cuestión ambiental.

## Método

Se trata de una investigación descriptiva, con enfoque cualitativo, que buscó identificar y analizar las percepciones de los principales líderes nacionales en el campo de la nutrición respecto a los desafíos y perspectivas de la relación entre nutrición y cuestiones ambientales. La decisión de definir a los líderes como sujetos de investigación se basó en el entendimiento de que, al liderar entidades y organismos vinculados a la nutrición, representan actores centrales en el desarrollo y definición de las pautas del campo. Los liderazgos fueron identificados en los correos electrónicos y redes sociales de las entidades a las que estaban vinculados en el momento de la investigación y, a continuación, se los contactó por correo electrónico. Cuando no hubo respuesta por esta vía, se recurrió a otros medios electrónicos, como aplicaciones de mensajería o redes sociales personales, cuando estaban disponibles.

No se nombrarán las entidades a las que están vinculados los sujetos de la investigación, ya que serían fácilmente identificados y relacionados con la respectiva entidad. Además, cabe resaltar que el propósito de este trabajo no fue reflexionar sobre las opiniones y posiciones de las entidades, sino sobre las percepciones y opiniones de las personas que actualmente ocupan sus coordinaciones o presidencias. Al momento de la recopilación de datos, se instruyó a los líderes que expresaran sus ideas personales, sin indicar la posición de la entidad en la que trabajaban en ese momento.

Los datos se obtuvieron mediante entrevistas semiestructuradas realizadas entre marzo y junio del 2022 por videollamada en Microsoft Teams versión

1.5.00. Todas las conversaciones fueron grabadas en audio y vídeo con la debida autorización de los líderes, a quienes se les solicitó que se posicionaran sobre tres aspectos: a) desafíos técnicos y éticos de la nutrición en la actualidad; b) análisis de la inclusión de las cuestiones ambientales en los debates sobre nutrición; y c) propuestas para la inclusión calificada de la nutrición en el debate ambiental.

Se incluyeron en la investigación los líderes nutricionistas que desempeñaran actividades de liderazgo en una entidad nacional en el campo profesional, social o técnico-científico de la nutrición. Los resultados de las entrevistas se sometieron a un análisis temático<sup>16</sup>. Elegimos esta metodología por su flexibilidad y, a la vez, por su riguroso proceso metodológico de construcción de ideas. La tarea analítica que propone este modelo de análisis es identificar temas, es decir, elementos que capturan ideas importantes en un determinado campo teórico de investigación: en este caso, las relaciones entre nutrición y cuestiones ambientales.

Braun y Clarke<sup>16</sup> sugieren seis etapas de tratamiento de datos mediante el análisis temático, una perspectiva común a otras técnicas de análisis de datos cualitativos. A saber: a) familiarización con los datos; b) generación de códigos iniciales; c) búsqueda de temas; d) revisión de los temas; e) definición y denominación de los temas; f) elaboración del informe.

Para no exponer a los líderes entrevistados, los resultados se presentaron en forma de seudónimos que hacen referencia a importantes denominaciones indígenas del país.

Este trabajo cumple con todas las directrices éticas para la investigación con seres humanos y fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación.

## Resultados

Nueve líderes respondieron a la entrevista, todos coordinadores y presidentes de entidades representativas de la categoría profesional y estudiantil, así como entidades del ámbito académico y de políticas públicas en alimentación y nutrición.

En el Cuadro 1 se presentan los temas definidos por el análisis del conjunto de datos obtenidos en las entrevistas, según los respectivos elementos de análisis: desafíos actuales en el campo de la nutrición; cuestiones ambientales en los debates nutricionales; e inserción calificada de la nutrición en las cuestiones ambientales.

**Cuadro 1.** Elementos de análisis y temas definidos con base en el conjunto de datos recopilados de líderes en nutrición en Brasil

| Elemento de análisis   | Temas definidos  |
|--|--|
| Desafíos actuales en el campo de la nutrición                      | <p>Técnicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Superación del nutricionismo</li> <li>• Formación adecuada</li> <li>• Comprensión ampliada de los sistemas alimentarios</li> <li>• Superación de la inseguridad alimentaria</li> </ul> <p>Éticos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Superación del nutricionismo</li> <li>• Uso de redes sociales</li> <li>• Conflictos de intereses entre los profesionales y la industria alimentaria</li> </ul> |
| Cuestiones ambientales en los debates sobre nutrición              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de debate</li> </ul>  |
| Inserción calificada de la nutrición en las cuestiones ambientales | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Politización de la formación del nutricionista</li> <li>• Ampliación de conocimientos sobre el tema</li> </ul>  |

### Desafíos actuales en el campo de la nutrición

Se pidió a los líderes que identificaran los principales desafíos técnicos y éticos a los que se enfrenta la nutrición en la actualidad. Son dos aspectos distintos, pero obviamente se complementan. Según los objetivos de este trabajo, se pretende determinar si los desafíos prioritarios mencionados por los entrevistados se referían de alguna forma a la emergencia de la cuestión ambiental, sin intención de desestimar temas que no dialogan con esta temática.

Un primer tema se identificó como un desafío tanto técnico como ético: superar el nutricionismo. El tema se concibió con base en diversos subtemas que remiten a la necesidad de considerar aspectos subjetivos, sociales y políticos de los alimentos y de la alimentación, además de los aspectos meramente biológicos, en una propuesta más amplia de la nutrición. Las siguientes declaraciones ejemplifican tales manifestaciones:

*“Tenemos un gran desafío de desmitificar esa idea de que la nutrición sirve solo para bajar de peso, o que solo se ocupa del tema del peso (...), que no existen otras áreas, que no incluye otros conocimientos. (...) La alimentación tiene varios factores: políticos, sociales, económicos. (...) Todo esto interfiere en la nutrición”* (Ticuna).

*“Trabajar la resignificación de la comida, del comer, rescatando el profundo valor existencial que tiene la comida en nuestras vidas y tomando consciencia de la dimensión política que tiene el acto de comer”* (Pataxó).

Además de la superación del nutricionismo, se plantearon y se analizaron otros desafíos técnicos y éticos. Entre los técnicos, todos los temas, en nuestra opinión, están relacionados, con o sin algún esfuerzo teórico, con la cuestión ambiental, empezando por la formación. Se observó la preocupación de los líderes por la formación adecuada de los nutricionistas desde diversas perspectivas, incluyendo los aspectos políticos, técnicos y tecnológicos del proceso de formación; además, se mencionó la modalidad a distancia de los cursos de nutrición como un problema que agrava los demás. A continuación, se presentan algunos relatos que orientaron la definición de este tema:

*“Necesitamos ver cuál es nuestro objetivo de trabajo (...). La formación profesional debe formar profesionales nutricionistas, no profesionales de la clínica, de la producción, de la salud colectiva o de la nutrición deportiva. Porque se mezcla, en la formación del profesional (...) campos de trabajo con campos de formación”* (Caingang).

*“La nutrición tiene una formación muy técnica, muy técnico-científica, pero no tiene una formación tecnológica. No existe una formación para hacerlo accesible a la población, (...) no sabe cómo desarrollar una patente, (...) algo que se aplique a la población, algo que sea práctico”* (Terena).

*“Este tema de los cursos a distancia, esto es un problema. Creo que esto también es un desafío (...) eso es lo que estamos viendo, por lo que luchamos tanto, pero eso está ahí. No sirvió de nada. (...) Y luego,*

*en mi opinión, todo este problema de inserción en la política, de politización de estos profesionales, esto queda aún más perjudicado” (Guajajara).*

Otro elemento entendido como un desafío técnico para la nutrición es la necesidad de redireccionar el sistema alimentario y comprenderlo de forma integral, en todas sus dimensiones, pese a la perspectiva predominante de que la dimensión del consumo es el campo específico de actuación del nutricionista. La siguiente declaración es un ejemplo de ello:

*“[Un] gran desafío es dar una nueva dirección a los sistemas alimentarios hacia la sostenibilidad, no solo ambiental, sino también económica, cultural y social. (...) porque el modus operandi hegemónico es muy abrumador y destructivo, completamente descomprometido con la vida y con la salud del planeta y de las personas” (Pataxó).*

El cuarto desafío técnico destacado en el conjunto de datos de la entrevista es la superación de la inseguridad alimentaria en Brasil, en especial mediante la reactivación de las políticas públicas. Los entrevistados dieron énfasis al contexto político del momento (primer semestre del 2022) y al evidente desmantelamiento de las políticas alimentarias, especialmente aquellas que estructuran la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN). Obviamente, como los nutricionistas no controlan las decisiones en el ámbito gubernamental, este no es un desafío específico de la nutrición; sin embargo, se espera que estos profesionales unan fuerzas con otros sectores para que la inseguridad alimentaria sea una prioridad en las políticas públicas, lo que carece de comprensión y compromiso político para presionar al poder público gubernamentales.

Las siguientes afirmaciones tratan de contextualizar este tema:

*“Esta paradoja de que tengamos una epidemia de obesidad (...) y a la vez, en los últimos años, han reaparecido focos de hambre. (...) Creo que fue una gran pérdida, no solo para la salud en general, sino para las políticas públicas que se habían construido a lo largo de los años. Por lo tanto, es un desafío profesional, un desafío técnico, un desafío político convivir con estos dos paradigmas” (Macuxi).*

*“Tenemos que superar todas las formas de malnutrición. Esto (...) está vinculado a una serie de políticas públicas que afecta el consumo de alimentos.*

*(...) El gran desafío es la integración de políticas públicas más allá del sector de la salud, para asegurar la producción de alimentos sanos, el abastecimiento y un precio asequible” (Xavante).*

*“¿Cómo podemos hablar de nutrición sin hablar de hambre, sin hablar de hasta qué punto se han alejado las políticas públicas de ese principio constitucional nosotros, los nutricionistas, sabemos muy bien que existe, que la sociedad tiene derecho, que no es un favor? El Estado tiene que proporcionarlo” (Guajajara).*

A su vez, respecto a los desafíos éticos, además de la superación del nutricionismo, dos temas quedaron evidentes en el análisis de los datos obtenidos de las entrevistas: el uso de las redes sociales y los conflictos de intereses entre los profesionales y la industria de alimentos. El primero, en nuestra opinión, no está directamente relacionado con la cuestión ambiental, salvo en situaciones específicas que no encajan en el alcance de este trabajo. Por otra parte, el segundo parece inducir un debate que se alinea con la cuestión ambiental.

Según los líderes entrevistados, el uso de las redes sociales por parte de los nutricionistas presenta un problema ético cotidiano, especialmente en cuando se trata de publicar imágenes comparativas (antes y después) del cuerpo de los pacientes, o de sus propios cuerpos, con el fin de generalizar resultados que en la práctica serían diferentes y, así, comprometer la individualización intrínseca de la atención nutricional. Además, el uso de las redes sociales por parte de los nutricionistas, según los líderes, ha persuadido a la gente a elegir a los profesionales no por su calidad técnica, sino por la imagen que proyectan en sus perfiles en las redes sociales. Estas impresiones quedan ejemplificadas en el siguiente extracto:

*“Pones imágenes y vídeos de la persona como estaba antes y como está ahora, y lo atribuyes a ti, a tu capacidad, a tu técnica, a tu herramienta, a tu método (...), sin tener en cuenta el factor individual, el factor familiar, la relación con otros profesionales, las actividades que desarrolla la persona” (Ianomami).*

El conflicto de intereses entre los profesionales y la industria de alimentos, identificado también como un desafío ético, emerge en el cuestionamiento de los vínculos comerciales con las marcas para obtener beneficios económicos, lo que constituye una grave contradicción para un profesional

que asume éticamente la defensa de la salud por encima de todos los demás intereses. La declaración siguiente se refiere a este tema:

*“El nutricionista, como formador de opinión, ¿cómo se posiciona, cómo actúa, cómo se mueve, buscando prevenir situaciones de conflicto de intereses, la relación pública frente a la privada, considerando los intereses públicos y los intereses privados de las corporaciones que pueden financiar a este nutricionista?” (Pataxó).*

### **Cuestiones ambientales en los debates sobre nutrición**

Se pidió a los líderes entrevistados que evaluaran y reflexionaran sobre la inclusión del debate ambiental en la nutrición. Todos los subtemas identificados en los datos recopilados apuntaron a un tema exclusivo, lo que sugiere la ausencia de la cuestión ambiental en los debates de campo. Algunos subtemas permiten inferir que existen entidades que problematizan la cuestión ambiental aun cuando no es parte de su ámbito institucional y que, en general, no existe un debate amplio en foros, eventos o en la formación en nutrición sobre su papel en el contexto del cambio climático, como podemos observar en los extractos:

*“En Brasil, se habla muy poco de ello. (...) Es muy interesante que ni siquiera los nutricionistas tienen este punto de vista, tanto es así que, por ejemplo, (...) estoy organizando el Conbran [Congreso Brasileño de Nutrición], y esto no tiene espacio. Todavía quedan muchos de esos temas tradicionales por discutir. Entonces, cuando se habla de discutir la sindemia mundial, la gente no quiere...” (Terena).*

*“Esta discusión es casi inexistente. [En nuestra entidad] hemos tratado de abrir estos espacios de discusión, pero aún es algo muy restringido. Por ejemplo, durante mis estudios universitarios, en ningún momento ningún profesor me dijo que me preocupara por el calentamiento global ni nada por el estilo. Si lo hizo, fue algo muy superficial (...), pero no dice cómo interfiere, no dice cómo podemos ayudar (...), no se profundiza” (Ticuna).*

### **Inserción calificada de la nutrición en las cuestiones ambientales**

El último elemento analizado tiene un carácter menos diagnóstico y más propositivo. A los líderes

entrevistados se les preguntó, frente a la emergencia ambiental y los inevitables efectos en el campo de la nutrición, cómo se debe incluir la nutrición en este debate y qué acciones se deben organizar.

Se identificaron dos temas en el análisis de datos. El primero es la politización de la formación de los nutricionistas, no solo en los estudios de grado, sino también en la formación continua, incluyendo cursos y eventos científicos, según las siguientes afirmaciones:

*“Tenemos que empoderar a los nutricionistas para que puedan abordar cuestiones ambientales dentro de sus trabajos (...). Como entidad, veo este camino, un camino de formación, de empoderamiento, (...) involucrarse en las políticas públicas. Creo que todavía estamos muy poco politizados (...). Al ser más politizados, obtendremos logros mayores (...) y creo que la formación es el camino” (Guarani).*

*“Tenemos una función, que es involucrarnos en frentes que contribuyan a generar presión desde la sociedad civil para que este tema entre en las políticas públicas, por ejemplo, se tenga en cuenta, reconocemos que, por ejemplo, varias prácticas corporativas (...), más que amenazar, comprometen la sostenibilidad” (Pataxó).*

El segundo tema, complementario al primero, es una idea aparentemente genérica, pero cuyos fundamentos son importantes para considerar la inclusión de la nutrición en el debate ambiental. Se trata de ampliar el conocimiento sobre el debate ambiental, tema identificado a partir de varios subtemas. Las propuestas sugieren que la nutrición debe apropiarse del tema en lo que le incumbe, incluyendo la perspectiva de un análisis integral del sistema alimentario, como se ejemplifica en las siguientes afirmaciones:

*“Perseguir el conocimiento. No solo hablar por hablar, sino más bien buscar y acercar la investigación al campo de la nutrición es lo principal (...) tratar de comprender realmente la relación entre las cuestiones ambientales y la alimentación en su conjunto, (...) entender cómo se da esa influencia. Y desde el momento en que entendamos cómo esta influencia trae la cuestión ambiental como objeto de estudio para la nutrición, lograremos mejorar las acciones” (Ticuna).*

*“(...) Tenemos mucha más facilidad para actuar sobre el eje del consumo (...). Tenemos que trabajar con sectores que producen alimentos (...).*

*En el momento en que brindemos orientación sabiendo qué alimentos producen efectos negativos al medio ambiente, en la producción de gases, recomendando reducir estos alimentos, estaremos contribuyendo a este proceso” (Xavante).*

## Discusión

El contexto ambiental actual no nos permite posponer la lucha colectiva contra los efectos del cambio climático en la Tierra. Se trata de una demanda ética central, compartida por toda la humanidad en sus diversos campos de conocimiento, prácticas y activismo. No se trata solo de asegurar la llamada ciudadanía ambiental como un derecho humano de tercera generación, sino también, como sostiene Gudynas<sup>10</sup>, de promover metaciudadanías ecológicas, situando las cuestiones ambientales en dimensiones más amplias, ya que la ciudadanía auténtica solo sería posible en un contexto ecológico determinado. En otras palabras, la noción de ciudadanía no puede considerarse auténtica si no asegura a dicho ciudadano un paisaje, un territorio y una vivienda dignos y adecuados, y, para lograr la auténtica ciudadanía, con sus múltiples dimensiones, es esencial otorgar a la naturaleza un derecho inequívoco a existir, independientemente de su utilidad para el hombre.

Asimismo, no podemos concebir una nutrición genuinamente preocupada por la alimentación sana que no la considere saludable para todos, humanos y no humanos, y que no aplique una noción conservacionista en su actuación, es decir, que no tenga la integridad de la naturaleza como un elemento central de su orientación profesional.

Los datos presentados en esta investigación permiten constatar que la cuestión ambiental aún no es un elemento ético que oriente la actividad profesional y la construcción de conocimientos en nutrición. Considerando que se pidió a los líderes presentar los desafíos actuales de la nutrición desde un punto de vista personal, quedó claro que la cuestión ambiental no se plantea en términos objetivos, pero se identificaron varios temas que, al someterse al análisis interpretativo, se acercaron en mayor o menor grado a la cuestión ambiental.

Además, los temas identificados en todos los elementos de análisis invitan a los nutricionistas a una comprensión más amplia de la nutrición, ya sea subvirtiendo el predominio del llamado nutricionismo<sup>15</sup>, o bien conduciendo a una comprensión

del campo que vaya más allá de la mera prescripción y de la dimensión del consumo. Los temas identificados sugieren que todas las dimensiones del sistema alimentario deben considerarse un campo de actuación y, en última instancia, una vía de acceso hacia una postura ética en la que la preocupación ambiental guíe la práctica, como en el principio de responsabilidad de Jonas<sup>11</sup>.

En otras palabras, los líderes demostraron coherencia entre los desafíos destacados y los argumentos que reivindican su superación. Más que eso, sus ideas muestran claramente la importancia que dan a las cuestiones ambientales, tanto en las líneas como en las entrelíneas de sus argumentos y en su incomodidad con la inercia de la nutrición a la hora de debatir esta temática.

La falta de conocimientos adecuados sobre cuestiones ambientales y el Antropoceno no es un problema específico de la nutrición<sup>5</sup> y parece constituir una estrategia económica de sectores interesados en obtener ganancias a costa de la explotación depredadora de la naturaleza<sup>17</sup>. Sin embargo, superar la visión reduccionista en el campo de la nutrición, como reivindican los líderes entrevistados en su crítica al nutricionismo<sup>15</sup>, sin duda contribuiría a crear un entorno propicio para el conocimiento necesario.

No se trata de negar la dimensión biológica de los alimentos, sino de reconocer como igualmente intrínsecos los demás componentes de la alimentación, incluido el ambiental. La perspectiva del nutricionista fomenta una visión limitada del papel de la nutrición en relación con el sistema alimentario, alejándola, en mayor o menor medida, de los demás aspectos que implica el acto de comer. El hecho es que la complejidad con la que deben interpretarse los sistemas alimentarios<sup>7</sup> exige que la nutrición reoriente su inserción en las dimensiones que los componen, más allá de los entornos alimentarios, en general, o del consumo, de forma específica.

Esta reorientación se hace aún más necesaria al reflexionar sobre la idea de que la alimentación debe promover la vida no solo del individuo que come, sino también de un sujeto ampliado, que incluya la naturaleza y las vidas que la constituyen, incluida, pero no limitada a, la vida humana, desde una perspectiva bioética del cuidado más allá del antropocentrismo y del individualismo<sup>6,10,11,18</sup>. Esta interpretación es coherente cuando se asume que el modelo hegemónico de producción de alimentos es responsable, en gran medida, del avance depredador del ser humano sobre la Naturaleza y

que la tarea de promover una alimentación saludable requiere que el nutricionista comprenda que sus acciones y orientaciones técnicas pueden estimular u oponerse directamente a este modelo.

Por lo tanto, se considera apropiada la postura de la Dietitians of Canada<sup>12</sup> de instruir a los profesionales canadienses en la construcción de sistemas alimentarios sostenibles. El documento presenta directrices generales y específicas sobre las posturas y prácticas de los dietistas/nutricionistas, basadas en la idea de que la nutrición necesita ampliar su conocimiento de los sistemas alimentarios para ampliar así su comprensión de las cuestiones ambientales.

La importancia de superar la inseguridad alimentaria, destacada en este estudio como un desafío técnico prioritario, no debe interpretarse como secundaria a la nutrición, ni desconectada de la problemática central de este trabajo. Además, durante el período en que se realizaron las entrevistas, el país se encontraba en un proceso de desmantelamiento de las políticas alimentarias y nutricionales, especialmente las relacionadas con el PNSAN, con consecuencias agravadas por la pandemia de COVID-19<sup>19</sup>.

Las diversas manifestaciones de inseguridad alimentaria, tanto las asociadas al exceso como a las deficiencias nutricionales, están estrechamente relacionadas con el modo predominante actual de producción de alimentos. Superar cualquier manifestación de inseguridad alimentaria requiere reformular la lógica del sistema alimentario hegemónico, que priva a gran parte de la población del acceso a los alimentos, una vez que refuerza las desigualdades socioeconómicas con impactos en el campo y en la ciudad, a la vez que es responsable de la producción de alimentos que, a pesar de ser potencialmente accesibles, son de mala calidad, como los ultraprocesados, cuyo consumo está relacionado con el aumento del riesgo de muertes prematuras<sup>20</sup>.

Cabe resaltar que el cambio climático amplía las situaciones de inseguridad alimentaria a la vez que revierte mejoras en las comunidades que alguna vez avanzaron en esta materia, especialmente en los territorios más vulnerables<sup>21</sup>, es decir, contribuyen de forma sinérgica a las pandemias de obesidad y desnutrición que constituyen la *síndrome mundial*<sup>8</sup>. La postura ética que se exige en el campo de la nutrición, según la cual debe reconocerse a la naturaleza su derecho inherente a existir, es una forma de combatir los fenómenos relacionados con las injusticias climáticas.

Por lo tanto, es evidente que la lucha contra las manifestaciones de la inseguridad alimentaria debe ir más allá del enfoque en la enfermedad, típico de los modelos epidemiológicos tradicionales<sup>22</sup>, y debe tener en cuenta la lucha por la justicia ambiental, en consonancia con la idea de una nutrición comprometida con la promoción de una alimentación sana y adecuada desde una perspectiva más amplia.

En ese sentido, como reivindican los líderes entrevistados en este trabajo, es urgente revisar el proceso de formación en nutrición para hacer a los nutricionistas más capaces y receptivos a esta perspectiva ampliada, especialmente en lo que respecta a temas ambientales. Diversas fueron las razones que llevaron a los entrevistados a sugerir cambios en la formación en nutrición, como la necesidad de contribuir a la politización del nutricionista.

No se puede negar la importancia de ser un sujeto politizado, que comprende sus responsabilidades y es consciente de los efectos de sus acciones y omisiones ante los problemas de la vida en sociedad. Tomando las palabras de Demo, el ser humano político es aquel que tiene *consciencia histórica*, *que no acepta ser objeto* y que se porta como *actor*, *no como espectador*<sup>23</sup> del mundo que lo rodea. En el contexto actual del Antropoceno, la definición de Demo se alinea contextualmente con el posicionamiento político propuesto por Latour<sup>5</sup>, que sugiere la existencia de un nuevo actor político, el Terrestre, que superaría la dicotomía izquierda-derecha y dirigiría a la humanidad hacia un campo donde sería posible la reorientación de la vida en sociedad.

De hecho, la premisa ya ampliamente discutida y consensuada de la dimensión política de la alimentación<sup>9,24</sup>, eclipsada por el predominio del nutricionismo, exige que los profesionales de la nutrición reciban una formación que los inserte satisfactoriamente en el debate y que tenga en cuenta la cuestión ambiental, un elemento central y vinculado a la práctica profesional en cualquier campo de actuación.

Cabe resaltar que la politización del nutricionista aquí defendida presupone un profesional guiado por una concepción ética que supere el antropocentrismo, el individualismo y la temporalidad arraigada solo en el presente, característicos de las éticas tradicionales<sup>11,18</sup>. En otras palabras, se defiende, como en la perspectiva de Hans Jonas<sup>11</sup>, un nutricionista cuya postura ética está guiada por la responsabilidad de la generación actual de defender sin concesiones una vida auténtica en el futuro y de ofrecer a

cualquier intento tecnológico una evaluación ética extrema respecto a sus potenciales efectos nocivos sobre la vida futura.

En cierta medida, la tarea de pensar en una formación más integral, incluso alineada con las demandas ambientales, ya encuentra adeptos en la nutrición<sup>13,25</sup>. Según Fanzo y colaboradores<sup>25</sup>, en referencia a la necesidad de no ignorar más las consecuencias del Antropoceno, la nutrición necesita entenderse desde una nueva demanda de fuerza de trabajo para poder responder a las complejas demandas futuras.

En Brasil, las ideas para lograr sistemas alimentarios sostenibles incluyen recomendaciones importantes para un proceso de formación que responda a la demanda ambiental, como incluir el enfoque de sistemas alimentarios en el currículo como un componente específico y transversal, realizar actividades prácticas en comunidades y restaurantes sostenibles, realizar actividades pedagógicas de laboratorio para el cultivo de huertas, asegurar una formación multiprofesional, intercambiar experiencias y aumentar los eventos y la producción científica sobre el tema<sup>13</sup>.

A pesar de presentar avances en la configuración del perfil del egresado en nutrición en Brasil, las Directrices Curriculares Nacionales para el curso de grado en nutrición<sup>26</sup> solo presentan elementos específicos sobre la formación del nutricionista y no aportan significativamente al proceso de formación. La propia temática de la seguridad alimentaria y nutricional, que, entre los contenidos de los cursos de nutrición, tiende a ser la que más implica un debate sobre cuestiones ambientales, también es descuidada en muchos currículos<sup>27</sup>. Actualmente, las directrices están siendo rediscutidas por la categoría, con la propuesta de un perfil de egresado más alineado a las demandas macroestructurales de la nutrición, que tenga como principio rector la valorización de los sistemas alimentarios sostenibles y condicione la promoción de la salud y la alimentación saludable a la noción de sostenibilidad<sup>28</sup>.

Una de las consecuencias ciertamente deseadas de la revisión de las directrices de formación de los nutricionistas, que contribuye a la consciencia crítica de su actuación y que también fue destacada como un desafío ético por los líderes entrevistados, es la mejora en la gestión de las relaciones entre los profesionales y la industria de alimentos. La industria alimentaria debe ser reconocida como un poderoso integrante de este sistema alimentario depredador.

Impulsa el nutricionismo ya que moldea, en gran medida, lo que se investiga y se difunde en el campo de la alimentación y la nutrición, además de utilizar su poder económico para influir en la toma de decisiones en el ámbito de políticas públicas, reduciendo las posibilidades de elecciones saludables por parte de la población<sup>15,29</sup>.

La reivindicación de regular las relaciones potencialmente conflictivas entre la industria alimentaria y los nutricionistas ya es un tema de debate en la nutrición y parece haber encontrado respuestas en entidades representativas de la categoría. El Consejo Federal de Nutrición (CFN) publicó en el 2018 el Código de Ética y de Conducta del Nutricionista, que regula la relación entre los nutricionistas y la industria<sup>30</sup>. Además, la Asociación Brasileña de Nutrición (Asbran), organizadora del principal evento científico del campo en el país, estableció desde el 2015 criterios de colaboraciones que deben tenerse en cuenta en la organización o en el apoyo a eventos<sup>31</sup> que desalientan las asociaciones con grandes corporaciones alimentarias, reduciendo su poder de influencia sobre los profesionales e investigadores del campo.

## Consideraciones finales

Los resultados de este trabajo permiten inferir que los líderes entrevistados abogan por que la nutrición asuma su responsabilidad en las cuestiones ambientales en el contexto del Antropoceno, pues entienden que la temática ambiental debe orientar las acciones en el campo de la nutrición. Los desafíos y críticas planteados con base en los temas identificados en sus discursos, aunque no aborden de manera objetiva la cuestión ambiental, revelan la necesidad de que la nutrición y los nutricionistas amplíen la comprensión de las relaciones entre la alimentación y las cuestiones macroestructurales de la sociedad que la atraviesan, incluida la cuestión ambiental, en el intento de promover una nutrición ampliada en contraste con el paradigma nutricional reduccionista.

Además de diagnosticar la falta de debate sobre la temática ambiental en el ámbito de la nutrición, los líderes propusieron, también desde la perspectiva de una nutrición ampliada, una reforma en la formación del nutricionista para que sus prácticas y conocimientos abarquen todas las dimensiones de los sistemas alimentarios.

Finalmente, cabe resaltar que, por ser, al menos en teoría, sujetos profundamente insertos en los debates más relevantes de la nutrición y que se mueven en foros y espacios interprofesionales e interdisciplinarios donde se discuten demandas macroestructurales, los líderes entrevistados constituyen un segmento privilegiado, de manera


que deben tener cautela a la hora de proyectar sus percepciones al universo de nutricionistas del país. Sin embargo, es urgente sensibilizar a los profesionales y a todos los interesados en el ámbito de la nutrición para que asumamos nuestra responsabilidad en las cuestiones medioambientales, en nombre de una auténtica vida en el futuro.

## Referencias


1. Vasconcelos FAG. O nutricionista no Brasil: uma análise histórica. *Rev Nutr* [Internet]. 2002 [acesso 30 maio 2025];15(2):137. DOI: 10.1590/S1415-52732002000200001
2. Conselho Federal de Nutrição. Perfil da Nutrição no Brasil [Internet]. 2024 [acesso 30 maio 2025]. Disponível: <http://pesquisa.cfn.org.br/>
3. Veiga JE. The first Anthropocene utopia. *Amb Soc* [Internet]. 2017 [acesso 30 maio 2025];20(2):233-52. DOI: 10.1590/1809-4422ASOCEX002V2022017
4. Lewis SL, Maslin MA. Defining the Anthropocene. *Nature* [Internet]. 2015 [acesso 30 maio 2025];519:171-80. DOI: 10.1038/nature14258
5. Latour B. Onde aterrar? Como se orientar politicamente no Antropoceno. Rio de Janeiro: Bazar do Tempo; 2020.
6. Krenak A. Ideias para adiar o fim do mundo. 2ª ed. São Paulo: Companhia das Letras; 2020.
7. High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition. Nutrition and food systems. A report by the High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security [Internet]. Rome: FAO; 2017 [acesso 30 maio 2024]. Disponível: <https://bit.ly/4fjOnPK>
8. Swinburn BA, Kraak VI, Allender S, Atkins V, Baker PI, Bogard JR *et al*. The Global Syndemic of obesity, undernutrition, and climate changes: The Lancet Commission Report. *Lancet* [Internet]. 2019 [acesso 30 maio 2024];393:781-846. DOI: 10.1016/S0140-6736(18)32822-8
9. Machado PP, Oliveira NRF, Mendes AN. O indigesto sistema do alimento mercadoria. *Saúde Soc* [Internet]. 2016 [acesso 30 maio 2025];25(2):505-15. DOI: 10.1590/S0104-12902016151741
10. Gudynas E. Direitos da Natureza: ética biocêntrica e políticas ambientais. São Paulo: Elefante; 2019.
11. Jonas H. O princípio responsabilidade: ensaio de uma ética para a civilização tecnológica. Rio de Janeiro: Contraponto; 2006.
12. Carlsson L, Seed B, Yeudall F. The role of dietitians in sustainable food systems and sustainable diets [Internet]. Toronto: Dietitians of Canada; 2020 [acesso 30 maio 2025]. Disponível: <https://bit.ly/4ok53ul>
13. Jacob MCM, Araújo FR. Desenvolvimento de competências para Nutrição no contexto de Sistemas Alimentares Sustentáveis. *Cienc Saúde Colet* [Internet]. 2020 [acesso 30 maio 2024];25(11):4369-78. DOI: 10.1590/1413-812320202511.31652018
14. Ridgway E, Baker P, Woods J, Lawrence M. Historical developments and paradigm shifts in public health nutrition science, guidance and policy actions: a narrative review. *Nutrients* [Internet]. 2019 [acesso 30 maio 2025];11(3):531. DOI: 10.3390/nu11030531
15. Scrinis G. Nutricionismo: a ciência e a política do aconselhamento nutricional. São Paulo: Elefante; 2021.
16. Braun V, Clarke V. Using thematic analysis in psychology. *Qual Res Psychol* [Internet]. 2006 [acesso 30 maio 2025];3(2):77-101. DOI: 10.1191/1478088706qp063oa
17. Harris PG. COP27: From preventing dangerous climate change to salvaging loss and damage. *PLOS Clim* [Internet]. 2023 [acesso 30 maio 2024];2(1):e0000150. DOI: 10.1371/journal.pclm.0000150
18. Ruiz CB, Maciel JC. A ética do cuidado do outro e a bioética ambiental. *Rev. bioét. (impr.)* [Internet]. 2020 [acesso 30 maio 2025];28(3):440-8. DOI: 10.1590/1983-80422020283405
19. Sipioni ME, Riquieri MRL, Barbosa JPM, Biscotto DB, Benedito SR, Sarti TD, Andrade MAC. Máscaras cobrem o rosto, a fome desmascara o resto: covid-19 e o enfrentamento da fome no Brasil. In: Andrade MAC, Lima RCD,

- Barbosa JPM, Sarti TD, Garcia ACP, Lima EFA, organizadores. *Gestão e práticas em Saúde Coletiva* [Internet]. Porto Alegre: Rede Unida; 2021 [acesso 30 maio 2025]. p. 56-72. Disponível: <https://bit.ly/4moRtEp>
20. Nilson EAF, Ferrari G, Louzada MLC, Levy RB, Monteiro CA, Rezende LFM. Premature deaths attributable to the consumption of ultraprocessed foods in Brazil. *Amer J Prev Med* [Internet]. 2023 [acesso 30 maio 2025];64(1):129-36. DOI: 10.1016/j.amepre.2022.08.013
  21. Dasgupta S, Robinson EJ. Attributing changes in food insecurity to a changing climate. *Sci Rep* [Internet]. 2022 [acesso 30 maio 2025];12(1):4709. DOI: 10.1038/s41598-022-08696-x
  22. Prado SD, Bosi MLM, Carvalho MCVS, Gugelmin SA, Mattos RA, Camargo Jr KR *et al.* Alimentação e nutrição como campo científico autônomo no Brasil: conceitos, domínios e projetos políticos. *Rev Nutr* [Internet]. 2011 [acesso 30 maio 2025];24(6):927-37. DOI: 10.1590/S1415-52732011000600013
  23. Demo P. *Pobreza política*. 3ª ed. São Paulo: Cortez; 1991. p. 15.
  24. Portilho F, Castañeda M, Castro IRR. A alimentação no contexto contemporâneo: consumo, ação política e sustentabilidade. *Ciênc Saúde Colet* [Internet]. 2011 [acesso 30 maio 2025];16(1):99-106. DOI: 10.1590/S1413-81232011000100014
  25. Fanzo JC, Graziose MM, Kraemer K, Gillespie S, Johnston JL, Pee S *et al.* Educating ant training a workforce for nutrition in a post-2015 World. *Adv Nutr* [Internet]. 2015 [acesso 30 maio 2025];6:639-47. DOI: 10.3945/an.115.010041
  26. Conselho Nacional de Educação. Câmara de Educação Superior. Resolução nº 5, de 7 de novembro de 2001. Institui Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Nutrição. *Diário Oficial da União* [Internet]. Brasília, p. 39, 9 nov 2001 [acesso 30 maio 2025]. Disponível: <https://bit.ly/459sm1m>
  27. Lisboa CMP, Fonseca AB. Abordagem da segurança alimentar e nutricional nos currículos das universidades federais brasileiras: principais enfoques. *Saúde Soc* [Internet]. 2020 [acesso 30 maio 2025];29(3):e190570. DOI: 10.1590/S0104-12902020190570
  28. Conselho Nacional de Saúde. Resolução nº 704, de 20 de outubro de 2022. Aprova as contribuições do Conselho Nacional de Saúde à proposta de Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Nutrição. *Diário Oficial da União* [Internet]. Brasília, 2022 [acesso 1 fev 2024]. Disponível: <https://bit.ly/3HcM30f>
  29. Nestle M. *Uma verdade indigesta: como a indústria alimentícia manipula a ciência do que comemos*. São Paulo: Elefante; 2019.
  30. Conselho Federal de Nutricionistas. Resolução nº 599, de 25 de fevereiro de 2018. Aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista e dá outras providências. *Diário Oficial da União* [Internet]. Brasília, p. 182, 4 abr 2018 [acesso 30 maio 2025]. Seção 1. Disponível: <https://bit.ly/3U8glnY>
  31. Associação Brasileira de Nutrição. Portaria nº 1, de 1º de agosto de 2015. Institui critérios para o estabelecimento de parcerias, apoios e patrocínios realizados com a Asbran [Internet]. São Paulo: Asbran; 2015. Disponível: <https://bit.ly/46BE8UD>

Marcelo Eliseu Sipioni – Doctor – [mesipioni@yahoo.com.br](mailto:mesipioni@yahoo.com.br)

 0000-0003-1536-6374

Maria Angélica Carvalho Andrade – Doctora – [geliandrade@gmail.com](mailto:geliandrade@gmail.com)

 0000-0002-3690-6416

#### Correspondencia

Marcelo Eliseu Sipioni – Rua João Nunes Coelho, 115, bloco A2, apartamento 201, Mata da Praia. CEP 29065-490. Vitória/ES, Brasil.

#### Participación de los autores

Marcelo Eliseu Sipioni participó en el diseño del trabajo, recopilación, análisis e interpretación de datos, redacción y aprobación de la versión final del artículo. Maria Angélica Carvalho Andrade participó en el diseño del trabajo, revisión crítica y aprobación de la versión final del artículo.

**Disponibilidad de los datos:** Todos los datos utilizados o generados en la investigación se describen y presentan íntegramente en el cuerpo del artículo.

**Editora responsable:** Dilza Teresinha Ambrós Ribeiro

**Recibido:** 4.7.2024

**Revisado:** 22.5.2025

**Aprobado:** 28.5.2025