

# Trasplante de órganos y de tejidos según los profesionales sanitarios

Maria do Carmo Fontella Soares<sup>1</sup>, Letícia Westphalen Bento<sup>2</sup>

1. Universidad Internacional Iberoamericana, San Francisco de Campeche, México. 2. Universidade Franciscana, Santa Maria/RS, Brasil.

## Resumen

Esta revisión bibliográfica trata la donación de órganos y de tejidos, una alternativa terapéutica eficaz en el tratamiento de diversas enfermedades y el control de las insuficiencias terminales de órganos y de ciertos tejidos, con el potencial de mejorar la calidad de vida y la perspectiva de los pacientes trasplantados. Los principales obstáculos para realizarla son el rechazo de la familia de los posibles donantes, el desconocimiento del proceso de donación-trasplante y la escasez de políticas de educación continua para los profesionales de la salud que trabajan en el campo, además de las consecuencias derivadas del desconocimiento. Para cambiar la opinión pública, el profesional debe actuar como educador al promover la participación de la población en debates sobre trasplantes de órganos y la legislación. La lista de espera es larga en comparación con el total de donaciones aunque es positiva la actitud de la población mundial sobre el tema.

**Palabras clave:** Obtención de tejidos y órganos. Población. Trasplante.

## Resumo

### Transplante de órgãos e tecidos sob o olhar dos profissionais

Esta revisão bibliográfica objetivou tecer considerações teóricas sobre a doação de órgãos e tecidos, alternativa terapêutica eficaz no tratamento de diversas doenças e no controle de insuficiências terminais de alguns órgãos e falência de certos tecidos, com potencial de melhorar a qualidade e a perspectiva de vida de pacientes transplantados. Os principais empecilhos à efetivação do procedimento são a recusa da família de possíveis doadores, a falta de conhecimento do processo de doação-trasplante e a escassez de políticas de educação continuada de profissionais da saúde que atuam na área, além dos desdobramentos decorrentes do não conhecimento. Para modificar a opinião pública, esse profissional deve atuar como educador, estimulando a população a participar de debates sobre transplantes de órgãos e legislação. É grande o número de pessoas na lista de espera em comparação ao total de doações, apesar da atitude positiva da população mundial sobre doação de órgãos.

**Palavras-chave:** Obtenção de tecidos e órgãos. População. Transplante.

## Abstract

### Professional considerations regarding organ and tissue transplantation

The aim of this literature review was to provide theoretical considerations on organ and tissue donation, an effective therapeutic alternative in the treatment of various diseases and in the control of terminal insufficiency of some organs and failure of certain tissues, with the potential to improve the quality of life and living outlook for transplant patients. The main obstacles to carrying out the procedure are the refusal of potential donors' families, lack of knowledge about the donation-transplant process and scarcity of continuing education policies for health professionals working in the area, and the consequences of lack of knowledge. To change public opinion, this professional must act as an educator, encouraging the population participate in debates on organ transplants and legislation. The number of people on the waiting list is high compared to the total number of donations, despite the positive attitude of the general population towards organ donation.

**Keywords:** Tissue and organ procurement. Population. Transplantation.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

Actualmente, el trasplante de órganos y tejidos es una alternativa terapéutica eficaz en el tratamiento de diversas enfermedades, que puede mejorar la calidad y la perspectiva de vida de los pacientes. Sin embargo, es incuestionable la creciente desproporción en la lista de pacientes con relación al número de trasplantes. Los factores limitantes abarcan desde la obtención y distribución de órganos hasta la falta de políticas de educación continua para los profesionales de la salud que actúan en el proceso de donación-trasplante, además de todas las consecuencias derivadas del desconocimiento de este proceso y principalmente de la negativa de la familia<sup>1</sup>.

Para cambiar la opinión pública, el profesional de la salud debe actuar como educador, trabajando contra conceptos erróneos y creencias desfavorables que desalientan a la población a participar en los debates sobre trasplantes de órganos y legislación. Para cambiar la realidad, son necesarios un proceso educativo continuo y el desarrollo de programas dirigidos a todos los segmentos de la sociedad, planificados y evaluados, con respaldo teórico y modelos científicos reconocidos.

La calificación del profesional que actúa en la obtención y recolección de órganos es imprescindible, una vez que se trata de un trabajo esencial para los hospitales brasileños que ofrecen este tipo de servicio. Por lo tanto, la participación del enfermero es fundamental en este proceso, y este profesional necesita cualificación permanente, ya que el conocimiento de los indicadores en el escenario de la donación de órganos puede acelerar métodos efectivos.

Es de suma importancia contar con una mirada amplia y sistemática acerca de los aspectos técnicos y legales relacionados con la tasa de donación de órganos y tejidos, para poder comparar resultados en diferentes ciudades, estados o países, e identificar prácticas exitosas. El desarrollo de investigaciones que ayuden en la elaboración de políticas sanitarias efectivas permite reducir el desperdicio y aumentar el acceso de la población al trasplante de órganos.

Factores como el acceso por parte de los familiares de los posibles donantes a información, la educación continua de los profesionales y la correcta articulación y ejecución de las etapas interdependientes del proceso permitirían un trabajo eficiente y reducirían la cola de trasplantes.

Por lo tanto, la bioética presenta un camino que facilitaría la acción consciente, basada en fundamentos sobre la acción humana, proponiendo que los profesionales transformen sus conceptos y sentimientos al experimentar la pérdida y el sufrimiento humano en el trabajo.

El objetivo de este artículo es tejer consideraciones teóricas sobre la donación de órganos y tejidos, una alternativa terapéutica eficaz en el tratamiento de diversas enfermedades, que puede mejorar la calidad y la perspectiva de vida de los pacientes trasplantados. Además, buscamos estimular la discusión sobre el tema, contribuyendo a la argumentación y al intercambio de ideas, con el fin de ayudar a cambiar la realidad social de esta cuestión<sup>2</sup>.

## Proceso de donación de órganos

### Importancia del conocimiento de los profesionales involucrados

Al reflexionar sobre su experiencia en el proceso de donación de órganos y tejidos para trasplantes, el profesional enfrenta muchos obstáculos, algunos de los cuales son reflejo de la escasez de recursos humanos y materiales o del desconocimiento por parte del equipo de salud, así como de no especializarse en el tema. Estos factores interfieren en la identificación de un probable donante, en el diagnóstico de muerte cerebral, en la comunicación con los familiares de forma acogedora, en el mantenimiento de la viabilidad de los órganos para trasplante, en las entrevistas con las familias y en la liberación del cuerpo del donante para su sepultamiento<sup>3</sup>.

Aumentar el conocimiento sobre los indicadores en el escenario de la donación de órganos puede acelerar el proceso por medio de métodos efectivos y uniformes para medir la eficiencia en diferentes regiones. Esto permitiría comparar resultados de diferentes lugares, de modo que las prácticas exitosas pudieran replicarse a nivel mundial. Además, el desarrollo de investigaciones puede ayudar en la elaboración de políticas de salud efectivas, que reducirían el desperdicio y aumentarían el acceso de la población al trasplante de órganos<sup>4</sup>.

Para aumentar la tasa de donación de órganos y tejidos, es necesario tener una mirada amplia y sistemática de los aspectos técnicos y legales de este proceso. Se recomienda incorporar un enfoque social desde una perspectiva ética, basada en el entendimiento legal y en el respeto a la autonomía del posible donante y sus familiares.

Se necesitan acciones que aseguren el manejo ético y legal, definido en la legislación brasileña de trasplantes, que debe ser estrictamente seguida por los profesionales involucrados, asegurando el compromiso con la calidad y la seguridad del proceso de donación de órganos y tejidos. Por lo tanto, el trasplante depende de la eficacia de este proceso, ya que sus etapas interdependientes deben estar muy bien articuladas y ejecutadas<sup>5</sup>.

La participación del enfermero en la obtención y donación de órganos es crucial, ya que le corresponde a este profesional planificar, ejecutar, coordinar, supervisar y evaluar los cuidados prestados al posible donante. En virtud de lo anterior, es necesario que el enfermero esté capacitado y cualificado para realizar los procedimientos necesarios para obtener todos los órganos posibles, aumentando las donaciones y reduciendo las listas de espera de trasplantes<sup>6</sup>. Además, la mejora en la atención posibilitada por la seguridad del equipo sanitario neutralizaría las resistencias por desconfianza en el proceso, factor que dificulta la donación<sup>7</sup>.

Se identifican problemas como el desconocimiento del proceso de donación de órganos y tejidos, tiempo de espera en la fila y falta de notificación, incumplimiento de la legislación y falta de humanización en las relaciones, resaltando el desconocimiento entre médicos, enfermeras y estudiantes de medicina y enfermería. Frente a esta problemática, es necesario promover la educación continua de los profesionales involucrados, desde el período académico, concientizándolos de la importancia de su actuación. Así, se pretende agilizar el proceso y reducir el tiempo de sufrimiento de quienes esperan en la cola de trasplantes en Brasil<sup>8</sup>.

El proceso de donación está permeado por conflictos relacionados con el final de la vida, la representación del cuerpo, el cuerpo y espíritu del donante, el significado de la persona y las incertidumbres sobre la validez del proceso de donación y trasplantes. En este contexto, la bioética permite revelar significados para una acción

consciente, fundamentada en valores que se expresan en la acción humana, proponiendo a los profesionales transformar sus conceptos y sentimientos al experimentar en el trabajo la pérdida y el sufrimiento humano<sup>9</sup>.

### Importancia de las campañas de donación

A pesar de la actitud positiva de la población mundial hacia la donación de órganos, el número de personas en la lista de espera es grande en comparación con el total de donaciones, y se nota la falta de formación y preparación de los profesionales que trabajan en esta área. Por lo tanto, una estrategia importante para reducir el problema sería realizar campañas que esclarezcan a la población sobre el concepto de muerte encefálica y alienten a las personas a expresar su deseo de ser donantes de órganos y tejidos a sus familias<sup>10</sup>.

De acuerdo con el Manual de Procedimiento Operativo Estándar, según lo indicado por Andrade, Silva y Lima<sup>11</sup>, el enfermero que trabaja en la obtención de órganos realiza un trabajo de carácter técnico-asistencial. Pero la realidad de los servicios de salud revela limitaciones de recursos humanos, materiales y financieros, dificultando la comprobación de los casos identificados y el mantenimiento de posibles donantes, lo que reduce la cantidad de donantes efectivos. Siendo así, existe una falta de concienciación de los equipos intrahospitalarios de trasplante sobre la asistencia sistemática del posible donante con muerte encefálica.

Por tanto, la actuación de los profesionales involucrados en este proceso va más allá de la simple asistencia, es necesario definir sus responsabilidades y establecer las necesidades y la logística del procedimiento operativo estándar, ampliando el debate sobre la donación de órganos. Así, considerando la importancia que representa este problema social, estas operaciones pueden reducir la indecisión de los familiares causada por la falta de información al momento de responder preguntas durante la entrevista para la donación. Esto brinda una nueva oportunidad de sobrevida para quienes esperan un trasplante<sup>11</sup>.

Los problemas en los componentes físicos para mantener el cuerpo apto para el trasplante y la falta de notificación al Centro Estatal de Trasplantes (CET) son las principales causas de pérdida de posibles donantes de órganos y tejidos.

Por consiguiente, los equipos de salud deben desarrollar estrategias para afrontar las etapas de identificación, validación, asistencia, diagnóstico y mantenimiento de posibles donantes, e identificar las causas de la no notificación<sup>12</sup>.

Estos datos representan la realidad con la que se debe trabajar, ya que permiten identificar formas de incentivar la participación del enfermero en el proceso de donación y trasplante de órganos y tejidos para mejorar el sistema. Así, este enfoque, además de presentar el trabajo del profesional con sus dificultades, también busca mostrar caminos como la capacitación y la educación profesional continua. Utilizando esta información, y con la ampliación de los debates sobre la donación de órganos, es posible establecer políticas de salud que tengan en cuenta las necesidades tanto de los pacientes que esperan en las filas como de los posibles donantes y sus familiares.

### Consideraciones finales

Aunque el trasplante es un procedimiento extremadamente eficaz para controlar las insuficiencias terminales de algunos órganos y el fallo de ciertos tejidos, todavía existe una desproporción muy grande entre los posibles donantes y los pacientes que necesitan la donación. En vista de ello, es necesario establecer políticas de educación continua para los profesionales de la salud

que actúan en el proceso de donación-trasplante, considerando todas las consecuencias del desconocimiento de este proceso y principalmente la negativa de las familias.

Además, para cambiar la opinión pública, los profesionales de la salud deben actuar como educadores, trabajando contra conceptos erróneos y creencias desfavorables, que desalientan a la población a participar en debates sobre trasplantes de órganos y legislación. Este proceso de educación debe ser continuo y dirigido a todos los segmentos de la sociedad, para cambiar la realidad actual.

Los obstáculos a los que se enfrenta el enfermero que actúa en este ámbito se traducen en escasez de recursos humanos y materiales y, principalmente, en el desconocimiento del equipo de salud sobre el tema. Estos factores perjudican directamente el trabajo e interfieren en la identificación del probable donante.

La actuación de los profesionales que participan en el proceso de donación de órganos y tejidos va más allá de la simple asistencia, ya que deben definir las responsabilidades de los agentes, estableciendo los procedimientos necesarios. Dada la magnitud de este problema social, estas operaciones pueden reducir la indecisión de los familiares a la hora de responder preguntas durante la entrevista de donación, brindando una nueva oportunidad de sobrevivida para quienes esperan un trasplante.

### Referencias

1. Fregonesi A, Glezer M, Boni RC, Afonso RC, Garcia VD. O processo de doação-transplante. In: Pereira WA, Fernandes RC, Soler WV, organizadores. Diretrizes básicas para captação e retirada de múltiplos órgãos e tecidos da Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos. São Paulo: ABTO; 2009. p. 17-3.
2. Morais TR, Morais MR. Doação de órgãos: é preciso educar para avançar. Saúde Debate [Internet]. 2012 [acceso 30 jan 2024];36(95):633-9. Disponível: <https://bit.ly/3KpwjF8>
3. Moraes EL, Santos MJ, Merighi MAB, Massarollo MCKB. Vivência de enfermeiros no processo de doação de órgãos e tecidos para transplante. Rev Latinoam Enferm [Internet]. 2014 [acceso 30 jan 2024];22(2):226-33. DOI: 10.1590/0104-1169.3276.2406
4. Siqueira MM, Araujo CA, Roza BA, Schirmer J. Indicadores de eficiência no processo de doação e transplante de órgãos: revisão sistemática da literatura. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2016 [acceso 30 jan 2024];40(2):90-7. Disponível: <https://bit.ly/3wX3Raz>
5. Nogueira MA, Flexa JKM, Montelo IR, Lima LS, Maciel DO, Sá AMM. Doação de órgãos e tecidos para transplante: contribuições teóricas. Revista Recien [Internet]. 2017 [acceso 30 jan 2024];7(20):58-69. DOI: 10.24276/rrecien2358-3088.2017.7.20.58-69

6. Bonetti CE, Boes AA, Lazzari DD, Busana JA, Maestri E, Bresolin P. Doação de órgãos e tecidos e motivos de sua não efetivação. Rev Enferm UFPE [Internet]. 2017 [acesso 30 jan 2024];11(supl 9):3533-41. Disponível: <https://bit.ly/3Kn836z>
7. Quintana AM, Arpini DM. Doação de órgãos: possíveis elementos de resistência e aceitação. Bol Psicol [Internet]. 2009 [acesso 30 jan 2024];59(130):91-102. Disponível: <https://bit.ly/3yGtd3>
8. Mattia AL, Rocha AD, Freitas Filho JP, Barbosa MH, Rodrigues MB, Oliveira MG. Análise das dificuldades no processo de doação de órgãos: uma revisão integrativa da literatura. Bioéthikos [Internet]. 2010 [acesso 30 jan 2024];4(1):66-74. Disponível: <https://bit.ly/3X2SgS8>
9. Lima AAF. Doação de órgãos para transplante: conflitos éticos na percepção do profissional. Mundo Saúde [Internet]. 2012 [acesso 30 jan 2024];36(1):27-33. Disponível: <https://bit.ly/3R6DWUO>
10. Traiber C, Lopes MHI. Educação para doação de órgãos. Sci Med [Internet]. 2006 [acesso 30 jan 2024];16(4):178-82. Disponível: <https://bit.ly/3VIGktc>
11. Andrade DC, Silva SOP, Lima CB. Doação de órgãos: uma abordagem sobre a Responsabilidade do enfermeiro. Temas em Saúde [Internet]. 2016 [acesso 30 jan 2024];16(4):241-61. Disponível: <https://bit.ly/3R9Osut>
12. Knihs NS, Magalhães ALP, Santos J, Wolter IS, Paim SMS. Doação de órgão e tecidos: utilização de ferramenta de qualidade para a otimização do processo. Esc Anna Nery Rev Enferm [Internet]. 2019 [acesso 30 jan 2024];23(4):e20190084. DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2019-0084

**Maria do Carmo Fontella Soares** – Estudiante de doctorado – [docarmo73@gmail.com](mailto:docarmo73@gmail.com)

 0000-0002-3968-9816

**Letícia Westphalen Bento** – Doctora – [leticiabento@ufn.edu.br](mailto:leticiabento@ufn.edu.br)

 0000-0001-6188-3319

#### Correspondencia

Maria do Carmo Fontella Soares – Av. Leonel Brizola, 1.060, Pirahy CEP 97670-000. São Borja/RS, Brasil.

#### Participación de las autoras

Maria do Carmo Fontella Soares elaboró el proyecto de investigación, recopiló y analizó datos y redactó el artículo. Letícia Westphalen Bento orientó el proyecto y la redacción.

**Recibido:** 27.8.2023

**Revisado:** 30.1.2024

**Aceptado:** 6.2.2024