

Bioética y psiquiatría: escasez de literatura reciente en Brasil

André Luís Bezerra Tavares¹, Luis Lopes Sombra Neto², Eugênio de Moura Campos²

1. Secretaria Municipal de Saúde de Caucaia, Caucaia/CE, Brasil. 2. Universidade Federal do Ceará, Fortaleza/CE, Brasil.

Resumen

Con el fin de analizar la producción científica sobre bioética y psiquiatría en Brasil publicada en los últimos diez años, se realizó una revisión integradora de la literatura disponible en bases de datos, utilizando descriptores y operadores de investigación para relacionar los términos “ética or bioética or ética médica and psiquiatría”. La búsqueda culminó con la selección de trece artículos, de los cuales solo dos fueron elegibles para la revisión integradora según los criterios de inclusión. Los resultados mostraron que solo se abordaron los temas de espiritualidad y pedofilia en los estudios analizados, ambos siguieron la metodología de revisión de literatura. Aunque la bioética y la psiquiatría tienen gran relevancia en la contemporaneidad, los estudios científicos en Brasil sobre el tema son escasos, poco explorados y fomentados.

Palabras clave: Psiquiatría. Ética en la investigación. Bioética.

Resumo

Bioética e psiquiatria: escassez de literatura recente no Brasil

A fim de analisar a produção científica sobre bioética e psiquiatria no Brasil publicada nos últimos dez anos, realizou-se revisão integrativa da literatura disponível em bases de dados, utilizando descritores e operadores de pesquisa para relacionar os termos “ética or bioética or ética médica and psiquiatria”. O processo de busca dos estudos culminou em seleção de treze artigos, dos quais apenas dois foram elegíveis para a revisão integrativa de acordo com os critérios de inclusão. A pesquisa mostrou que apenas os temas da espiritualidade e da pedofilia foram abordados nos estudos analisados, ambos com metodologia de revisão de literatura. Apesar de os campos de bioética e psiquiatria terem grande relevância na contemporaneidade, há escassez de trabalhos científicos no Brasil sobre o tema, pouco explorado e incentivado.

Palavras-chaves: Psiquiatria. Ética em pesquisa. Bioética.

Abstract

Bioethics and psychiatry: paucity of recent literature in Brazil

Our integrative literature review sought to analyze the scientific production on bioethics and psychiatry published in Brazil in the last ten years. Bibliographic search used descriptors and search operators to relate the terms “ética or bioética or ética médica and psiquiatria,” resulting in thirteen articles selected, of which only two were eligible for review according to the inclusion criteria. Results show that only spirituality and pedophilia were themes addressed by the analyzed studies, both literature reviews. Despite the contemporary relevancy of bioethics and psychiatry, research on these themes is little explored and encouraged in Brazil.

Keywords: Psychiatry. Ethics, research. Bioethics.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

La ética o filosofía moral es el área de la filosofía que estudia las acciones y el comportamiento humanos. Sin embargo, la moral y la ética son conceptos diferentes entre sí. La moral se relaciona con el respeto a las normas sociales, culturales, religiosas y similares, mientras que la ética busca fundamentar el modo de vivir con base en el pensamiento humano¹. En 1971, el cancerólogo Van Rensselaer Potter publicó *Bioethics: a bridge to the future*. Desde entonces, se ha adoptado el término bioética para definir el campo de estudio interdisciplinario que implica la ética y la biología, fundamentando los principios éticos relacionados con los riesgos que las ciencias pueden traer a la vida^{2,3}.

En el *Informe Belmont*, de 1978, surgen los principios para orientar las investigaciones con seres humanos y, en 1979, Beauchamp y Childress⁴ extienden su uso a la práctica médica y de otros profesionales de la salud. Estos principios se inspiraron en los grandes sistemas éticos de filósofos como Kant y Mill. La bioética se desarrolla, por lo tanto, en una línea denominada “principalismo”, basada en cuatro principios básicos de carácter deontológico (no maleficencia y justicia) y teleológico (beneficencia y autonomía)^{4,5}.

En la obra *Principios de la ética biomédica*, Beauchamp y Childress⁴ definen estos cuatro principios básicos de la siguiente manera:

- No maleficencia (no causar daño intencionalmente al paciente);
- Beneficencia (brindar el mayor beneficio posible);
- Autonomía (prevenir cualquier tipo de obligación, preservando la autonomía de aquel que es responsable de sí mismo y decide si quiere ser tratado o si quiere participar en una investigación); y
- Justicia (crear un mecanismo regulador, que se someta no solo a la autoridad médica, sino también a la justicia, que juzgará los conflictos de intereses o daños).

El primer documento que trajo principios éticos centrales (benevolencia, autonomía, no maleficencia y justicia distributiva) fue el juramento hipocrático, aún en el siglo V a.C. Ya en el siglo XX, la bioética comenzó a explorar la relación moral entre el ser humano y su mundo.

En ese contexto, el Código de Ética Médica, elaborado por el Consejo Federal de Medicina (CFM)⁶, aborda los principios, derechos y deberes del médico. Los capítulos se dividen con base en los temas: principios fundamentales, derechos del

médico, responsabilidad profesional, relación con los pacientes y familiares, donación de órganos y tejidos, relación entre médicos, remuneración profesional, secreto profesional, documentos médicos, auditoría y pericia médica, publicidad médica y disposiciones generales.

Al traer esta discusión a la psiquiatría, se debe tener en cuenta que su especialidad es ocuparse de personas con trastornos mentales y conductuales, actuando en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las diferentes manifestaciones de estas condiciones⁷.

Lock, Gauer y Kipper⁸ discuten la manera en que la relación médico-paciente tiene características peculiares dada la vulnerabilidad de muchos de sus pacientes con trastornos mentales. En ciertas situaciones, el psiquiatra se pone en riesgo de violar derechos humanos básicos e incluso puede manipular fácilmente a los pacientes. Así, la psiquiatría tiene el desafío de seguir los cuatro principios éticos, además de gestionar cuestiones adicionales, como recursos terapéuticos limitados, estigma de las enfermedades mentales, discriminación y heterogeneidad de las prácticas psiquiátricas entre diferentes lugares e incluso entre profesionales del mismo origen^{7,9}.

Cabe resaltar también que los aspectos psiquiátricos pueden causar dificultades éticas, y que algunas intervenciones psiquiátricas pueden traer dilemas éticos. Como ejemplos de aspectos psiquiátricos relacionados con las dificultades éticas, podemos mencionar: la psicopatología en cualquiera de los involucrados en el conflicto ético; estilos de personalidad y problemas psicodinámicos; disfunción familiar; conflictos interpersonales entre el paciente, la familia y los profesionales de la salud; conflictos o falta de cooperación dentro del propio equipo de salud; reacciones contratransferenciales de los profesionales de la salud con respecto al paciente, la familia y otros profesionales; participación desproporcionada o rechazo por parte del equipo de salud¹⁰.

Por otra parte, estos son algunos tipos de intervención psiquiátrica que implican problemas éticos: tratar problemas psicológicos personales; evaluar la capacidad de toma de decisiones; restaurar, mejorar, estabilizar la capacidad de toma de decisiones; mejorar la dinámica familiar disfuncional; diagnosticar y mejorar los problemas del equipo, del paciente y de la familia; usar la habilidad del psiquiatra para involucrar a otros cuidadores si es necesario; reconocer y minimizar las inconsistencias

culturales o religiosas; evaluar y optimizar la contribución de los actores sociales o comunitarios¹⁰.

Frente a la relevancia de esta temática, se percibe la necesidad de ampliar las discusiones en el campo de la bioética y la psiquiatría. Esto permitiría el análisis constante de lineamientos que aplicar no solo en la relación entre médicos, pacientes, profesionales de la salud y la sociedad, sino también en la educación médica y psiquiátrica. Para ello, se realizó una revisión integradora, con el objetivo de conocer, junto con la literatura científica, cómo se viene desarrollando la discusión sobre bioética y psiquiatría en Brasil en los últimos diez años. Se pretende, por lo tanto, esbozar un diagnóstico para futuros objetos de estudio e investigación en este ámbito.

Método

Se realizó una revisión integradora de la literatura mediante los pasos siguientes: definición de la pregunta rectora; búsqueda en las bases de datos; recopilación de información; categorización y análisis de los estudios; discusión y conclusión¹¹. Para delimitar la temática, se estableció la siguiente pregunta de investigación: “¿Qué se viene publicando sobre bioética y psiquiatría en Brasil en los últimos diez años?”.

Se utilizaron las bases de datos PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (BVS) y SciELO. La búsqueda basada

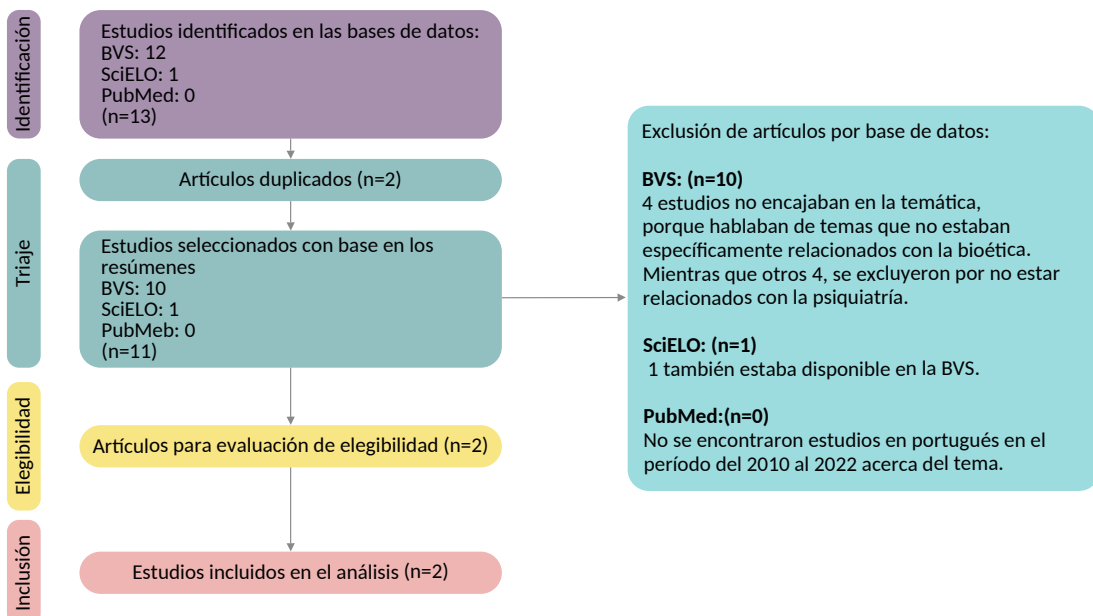
en Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS). Se utilizaron los términos “ética or bioética or ética médica and psiquiatría” como descriptores y operadores booleanos, y se seleccionaron artículos brasileños en portugués del período entre el 2012 y el 2022.

Los criterios de inclusión incluyeron artículos originales y revisiones de literatura que discutieran la temática que revisar. Se excluyeron publicaciones duplicadas, manuscritos con acceso restringido, trabajos incompletos, manuscritos de secciones editoriales, opiniones o literatura gris y los artículos de estudios que no se ajustaban a la temática.

Resultados

El proceso de selección de estudios se basó en el instrumento Ítems de Referencia para Relatar Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis (Prisma). La búsqueda electrónica en las bases de datos se realizó en diciembre del 2022 y resultó en un total de 13 artículos disponibles en portugués y publicados entre el 2012 y el 2022. Se excluyeron dos artículos por encontrarse duplicados. Los 11 artículos de la selección resultante se sometieron a los criterios de inclusión y exclusión, y se quedaron solo dos artículos para la revisión integradora¹². El proceso está representado en la Figura 1.

Figura 1. Diagrama de flujo Prisma



Investigación

La etapa de categorización de los estudios implicó la adaptación del instrumento de recopilación de datos de Silveira¹³, que comprende los siguientes ítems: identificación de los estudios (título, autor, año), características metodológicas (tipos de estudio), principales resultados y conclusiones encontradas. Los estudios se analizaron y se clasificaron según criterios de

recopilación y categorización de datos, con el fin de asegurar la validez de la revisión^{13,14}. Una vez aplicados los criterios de inclusión y exclusión, se categorizaron y se analizaron dos artículos en su totalidad. Tras el análisis de los datos, los resultados se presentaron en forma de cuadros, para hacer la lectura dinámica y accesible (Cuadros 1 y 2).

Cuadro 1. Resumen de publicaciones sobre bioética y psiquiatría en las bases de datos, por año, idioma y principales resultados

Publicación	Base de datos	Año de publicación	Periódico	Resultados principales
“Psiquiatría e espiritualidade: em busca da formulação bio-psico-socio-espiritual do caso” (1) ¹⁵	BVS	2018	HU Revista	Enfatiza la importancia de la perspectiva biopsicosocial-espiritual en la práctica clínica diaria del psiquiatra y de otros profesionales de la salud mental, considerando este enfoque más integrador que el modelo solo biopsicosocial, desde el punto de vista diagnóstico y terapéutico.
“Castração química em casos de pedofilia: considerações bioéticas” (2) ¹⁶	BVS	2014	Revista Bioética	Sostiene que los conceptos de castración química como pena, tratamiento médico y experimento científico están intrínsecamente vinculados, a pesar de las cuestiones éticas propias de cada uno.

Cuadro 2. Categorización de los estudios sobre bioética y psiquiatría en Brasil

Artículo	Lugar	Método	Muestra	Tema principal abordado
1	Núcleo de Investigaciones en Espiritualidad y Salud (Universidade Federal de Juiz de Fora)	Revisión	112 artículos de las bases de datos PubMed y Psychoinfo	Artículo de actualización sobre la relevancia del enfoque de la religión y espiritualidad en la práctica clínica, especialmente en la psiquiatría.
2	Programa de Posgrado en Bioética (Universidade de Brasilia)	Revisión	Búsqueda en las bases SciELO, PubMed, Google Scholar y BVS	Artículo de actualización sobre la castración química en pedófilos y sus implicaciones bioéticas.

Discusión

Merece atención la escasez de estudios científicos indexados sobre el tema “bioética y psiquiatría” en las bases de datos investigadas, más aún si se tiene en cuenta que se utilizaron descriptores amplios para las búsquedas en tres bases de datos relevantes.

El Cuadro 2 muestra el diseño metodológico de los estudios, ambos de revisión. Esto sugiere que los estudios de investigación y evaluación no se vienen realizando en Brasil o no han mostrado el debido rigor metodológico para la publicación en revistas indexadas en las bases de datos investigadas.

Se resalta también que ambos trabajos analizados procedían de centros relacionados con el estudio específico de la bioética y del área

de estudio del grupo. Puede que otras áreas, como la propia psiquiatría, no estén explorando adecuadamente el campo de estudio específico de la ética médica. Si esto se confirmara, este problema podría abordarse, por ejemplo, mediante incentivos para estudios de grado y posgrado, incluyendo alianzas y articulaciones interinstitucionales.

A la evolución de la ciencia y la sociedad se suma una creciente demanda de innovación. Sin embargo, la innovación no siempre sigue premisas éticas. A su vez, los avances de la ciencia y la tecnología han hecho más compleja la relación médico-paciente. Se hace fundamental incluir en la formación médica, como se hace en los cursos de grado, la capacitación para discutir las cuestiones éticas que surgen en las prácticas de este ámbito, para desarrollar

y promover una relación médico-paciente más humana de forma continua y permanente¹⁷.

La investigación mostró que solo se abordaron los temas de espiritualidad y pedofilia en los estudios analizados. Sin embargo, las discusiones sobre ética y psiquiatría trascienden las más diversas áreas de la salud y la sociedad, y deben formar parte de las disciplinas básicas de los diversos cursos de grado superior relacionados con la salud, y su investigación deben contar con el debido fomento. Tal hallazgo refuerza la importancia de iniciativas que actúen en ese sentido, como las del Consejo Federal en Medicina, para combatir este vacío científico en el país¹⁸.

La intimidad que se establece entre psiquiatra y paciente es mucho más compleja que en otras especialidades. Así, las relaciones entre bioética y psiquiatría tienen gran relevancia social, una vez que también implican temas como el secreto, el consentimiento informado, las hospitalizaciones involuntarias, el suicidio y el suicidio asistido, el juicio de realidad, el autodescuido, la psicoterapia, las cuestiones forenses, el uso medicinal de *cannabis* y psicodélicos, el estigma, la investigación, entre muchos otros dilemas éticos¹⁹.

Además, la visión negativa sobre las personas con trastornos mentales trae a la bioética el desafío de gestionar los valores sociales que las estigmatizan y hace que no se las considere ciudadanas. En ese contexto, su ejercicio de ciudadanía se ve limitado y, en ocasiones, legitimado por el estigma²⁰.

Promover la salud mental va mucho más allá de tratar una enfermedad orgánica. Significa construir

la ciudadanía, la vida social y la cultura de una manera saludable para el individuo, que permita su desarrollo psicológico, así como sus potencialidades y habilidades. Es necesario respetar a la persona enferma, su sufrimiento, gestionar las situaciones negativas, potenciar la calidad de vida y el bienestar social y mental²¹.

Entre las limitaciones de esta revisión, podemos mencionar el hecho de que solo se hayan buscado resultados en portugués. Para una nueva revisión integradora sobre el tema en cuestión, se puede ampliar la búsqueda a más bases de datos e incluir idiomas como el inglés y el español.

Consideraciones finales


A pesar de su gran relevancia en la contemporaneidad, existe una escasez de trabajos científicos en Brasil sobre el tema “bioética y psiquiatría”, que aún es poco explorado y fomentado de forma concreta. Es necesario dedicar atención al gran aumento de la enfermedad mental en los últimos años y al surgimiento de nuevas demandas éticas basadas en tendencias, como el uso de la tecnología, la implementación de la telemedicina, la difusión en redes sociales, los estudios con nuevos psicofármacos, entre otros. Por lo tanto, urge ampliar las discusiones sobre los problemas que implican a médicos, profesionales de la salud y a la población en general, fomentando también acciones de educación permanente y de sensibilización social.

Referencias


1. Heinemann FH. A filosofia no século XX. 4ª ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian; 1993.
2. Cunha TR, Potter VR. Bioética: ponte para o futuro. São Paulo: Edições Loyola, 2006 [resenha]. Ciênc Saúde Colet [Internet]. 2017 [acesso 21 abr 2023];22(7):2393-4. DOI: 10.1590/1413-81232017227.04462017
3. Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro. Bioética e medicina [Internet]. Rio de Janeiro: Comissão de Bioética do CREMERJ; 2006 [acesso 21 abr 2023]. Disponível: <https://bit.ly/44jV51f>
4. Beauchamp T, Childress J. Princípios de ética biomédica. 7ª ed. São Paulo: Loyola; 2013.
5. Marelli LF. Relatório de Belmont, 1978. Conteúdo Jurídico [Internet]. 2013 [acesso 21 abr 2023]. Disponível: <https://bit.ly/3KBQgsT>
6. Conselho Federal de Medicina. Resolução nº 2.217/2018, de 27 de setembro de 2018. Aprova o Código de ética médica. Diário Oficial da União [Internet]. Brasília, nº 211, p. 179, 1 nov 2018 [acesso 4 ago 2023]. Seção 1. Disponível: <https://bit.ly/3ONrWu>
7. Nardi AE, Silva AG, Quevedo J. Tratado de psiquiatria da Associação Brasileira de Psiquiatria. Porto Alegre: Artmed; 2022.

8. Lock JA, Gauer GJC, Kipper DJ. Bioética, psiquiatría e estudante de medicina. In: Cataldo Neto A, Gauer GJC, Furtado NR, organizadores. Psiquiatría para estudantes de medicina. Porto Alegre: EDIPUCRS; 2003. p. 91-7.
9. Neeleman J, Van Os J. Ethical issues in European psychiatry. Eur Psychiatry [Internet]. 1996 [acceso 21 abr 2023];11(1):1-6. DOI: 10.1016/0924-9338(96)80451-2
10. Universidade de Lisboa. Psiquiatría de ligação e bioética. News@FMUL [Internet]. set 2010 [acceso 21 abr 2023]. Espaço aberto. Disponível: <https://bit.ly/3ON3R37>
11. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Texto Contexto Enferm [Internet]. 2008 [acceso 21 abr 2023];17(4):758-64. DOI: 10.1590/S0104-07072008000400018
12. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD *et al.* A declaração PRISMA 2020: diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. Epidemiol Serv Saúde [Internet]. 2022 [acceso 25 abr 2023];31(2):e2022107. DOI: 10.1590/s1679-49742022000200033
13. Silveira RCCP. O cuidado de enfermagem e o cateter de Hickman: a busca de evidências [dissertação]. Ribeirão Preto: Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto; 2005.
14. Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Integrative review: what is it? How to do it? Einstein (São Paulo) [Internet]. 2010 [acceso 21 abr 2023];8(1):102-6. DOI: 10.1590/S1679-45082010RW1134
15. Oliveira FHA, Rezende Pinto A. Psiquiatría e espiritualidade: em busca da formulação bio-psico-socio-espiritual do caso: aplicações práticas. HU Rev [Internet]. 2018 [acceso 21 abr 2023];44(4):447-54. Disponível: <https://bit.ly/43VsXkN>
16. Maia TMS, Seidl EMF. Castração química em casos de pedofilia: considerações bioéticas. Rev. bioét. (Impr.) [Internet]. 2014 [acceso 21 abr 2023]; 22(2):252-61. DOI: 10.1590/1983-80422014222006
17. Dias HZJ, Gauer GJC, Rubin R, Dias AV. Psicologia e bioética: diálogos. Psicol Clín [Internet]. 2007 [acceso 21 abr 2023];19(1):125-35. DOI: 10.1590/S0103-56652007000100009
18. Conselho Federal de Medicina. Abertura do processo seletivo para a formação da 13ª turma [Internet]. Brasília: CFM; c2022 [acceso 21 abr 2023]. Disponível: <https://bit.ly/3Kz3VB3>
19. Arantes-Gonçalves F, Coelho R. Bioética e psiquiatría: práticas conciliáveis? Rev Port Psicossom [Internet]. 2005 [acceso 21 abr 2023];7(1/2):195-206. Disponível: <https://bit.ly/3OQyo08>
20. Silva A. Avaliação do estigma de médicos psiquiatras em relação aos transtornos psiquiátricos e sua associação com variáveis sociodemográficas e psicológicas [tese]. Porto: Universidade do Porto; 2021.
21. Miranda AJA. Bioética e saúde mental: no limiar dos limites: o que o doente mental mantém de homem ético? [dissertação]. Porto: Universidade do Porto; 2008.

André Luís Bezerra Tavares – Estudante de doctorado – andrelbtavares@yahoo.com.br

 0000-0002-0555-9474

Luis Lopes Sombra Neto – Graduado – luislopespsiq@gmail.com

 0000-0002-0204-1960

Eugênio de Moura Campos – Doctor – eucampos@uol.com.br

 0000-0002-9104-7888

Correspondencia

André Luís Bezerra Tavares – Rua Desembargador Lauro Nogueira, 1500, sala 112, 1º andar, Papicu CEP 60175-055. Fortaleza/CE, Brasil.

Participación de los autores

André Luís Bezerra Tavares planificó el trabajo, preparó el borrador y realizó el análisis de datos y la revisión crítica del manuscrito. Luis Lopes Sombra Neto realizó la revisión crítica. Eugênio de Moura Campos contribuyó a la revisión crítica del contenido del manuscrito. Todos los autores aprobaron la versión final del texto que se publicará y aceptaron responsabilizarse de todos los aspectos del trabajo, por la que garantizan que las cuestiones relativas a la exactitud o integridad de cualquier parte se investiguen y resuelvan adecuadamente.

Recibido: 25.4.2023

Revisado: 5.7.2023

Aprobado: 27.7.2023